



COQUELICOT ROUGE SIMPLE

CONDITIONS DE SEMIS

Conditions et emplacements appropriés :

Sous abri : Pour les graines de coquelicot, il est possible de semer en intérieur en pot (assez grand). Veillez à être près de la lumière, les graines ont besoin du soleil pour germer.

Pleine terre / sans protection : Il apprécie les sols frais, bien pourvus en eau, sable et argile, et contenant du calcaire et des éléments nutritifs. Disperser à la volée vos graines de coquelicot. Une fois les graines semées, reprenez votre râteau pour ratisser et aplanir à nouveau la terre. Terminez enfin par un arrosage. Veillez à maintenir la terre humide jusqu'à la levée des coquelicots

Préparation du sol :

Avant la culture, bien retourner le sol. Pour préparer le sol au semis, vous pouvez ratisser ou gratter la surface du terrain concerné, tasser la terre avec le dos de votre outil.

Température de germination :

Les graines de coquelicot germent à des températures comprises entre 15 et 20°C.

Profondeur :

Les graines photosensibles germent lorsqu'elles sont près de la surface du sol. Mais attention la germination est quasi impossible à une profondeur excédant 1 cm.

Temps de levée :

Le temps de levée varie entre 10 et 20 jours en fonction des conditions. Ensuite plus aucune intervention ne sera nécessaire pendant toute leur durée de vie. Les coquelicots se ressèment naturellement d'une année sur l'autre.

Ravageurs et maladies :

Le coquelicot est sensible aux nécroses et à l'oïdium. Ses principaux ravageurs sont les pucerons



Utilisation culinaire :

Le coquelicot offre plusieurs utilisations possibles de ses pétales. Pour tirer le meilleur parti de cette plante, voici quelques suggestions :

1. En salade : Vous pouvez ajouter quelques jeunes pétales de coquelicot pour rehausser le goût de vos salades.
2. En sirop : Les pétales de coquelicot peuvent être utilisés pour préparer un sirop qui possède des propriétés expectorantes et antitussives.
3. En infusion : Les pétales de coquelicot peuvent être infusés pour obtenir une boisson qui favorise le sommeil et la relaxation. En outre, une infusion plus concentrée peut être utilisée tiède sur la peau pour aider à réduire les rides et apaiser les paupières enflées.

Lorsque vous récoltez les pétales de coquelicot, assurez-vous de le faire dans un environnement exempt de pollution. Pour le séchage, vous pouvez les disposer dans un endroit sec et bien ventilé ou même les chauffer au micro-ondes pendant 2 à 3 minutes. Cependant, gardez à l'esprit que certaines personnes peuvent être sensibles au coquelicot, il est donc préférable de rester vigilant quant à son utilisation