



SENSITIVE

CONDITIONS DE SEMIS

Le semis des graines de la sensitive, également connue sous le nom de Mimosa pudica, nécessite une attention particulière en raison de la nature délicate de ses graines. Voici un résumé des étapes pour réussir le semis des graines de sensitive :

1. Trempez les graines : Commencez par tremper les graines dans de l'eau tiède pendant environ 12 heures. Cela peut aider à ramollir la coque des graines et à améliorer leur taux de germination.
2. Préparez le substrat : Utilisez un terreau fin de qualité pour semer les graines. Assurez-vous que le terreau est bien aéré et qu'il permet un bon drainage.
3. Semez les graines : Semez les graines sur la surface du substrat, en les espaçant uniformément. Enfouissez-les légèrement à une profondeur d'environ 1 à 2 millimètres en les recouvrant de terre fine.
4. Arrosez délicatement : Utilisez un pulvérisateur pour arroser délicatement la surface du substrat. Assurez-vous que le substrat est humide mais pas détrempé. Vous pouvez également couvrir la caissette de semis avec un film plastique transparent pour maintenir l'humidité.
5. Créez des conditions optimales : Placez la caissette de semis dans une serre ou une mini serre à une température constante entre 25 et 35 °C. Les graines de sensitive ont besoin de chaleur pour germer.
6. Attendez la germination : La germination des graines de sensitive peut prendre de 2 à 4 semaines. Soyez patient et continuez à maintenir un bon niveau d'humidité.

Une fois que les jeunes plantules de sensitive ont poussé et qu'elles sont assez robustes, vous pourrez les repiquer dans des pots individuels ou les transplanter dans votre jardin ou votre jardin d'intérieur. Les sensibles sont connues pour leurs feuilles sensibles qui se replient au toucher, ce qui les rend très attrayantes en tant que plantes d'intérieur. Assurez-vous de leur fournir un bon éclairage et de l'eau modérément pour qu'elles prospèrent.

DESCRIPTION

Le Mimosa pudica, également connu sous le nom de Plante qui Bouge ou Plante Sensitive, est une plante fascinante aux mécanismes de défense uniques. Son nom "sensitive" provient de sa réaction au toucher, où ses feuilles se replient rapidement en réponse à un stimulus tactile.



Ce mécanisme de défense a évolué pour dissuader les herbivores et autres prédateurs de se nourrir de la plante.

Outre sa capacité à réagir au toucher, la sensitive a d'autres utilisations et propriétés intéressantes, notamment en médecine traditionnelle dans différentes parties du monde. Par exemple :

1. En Amazonie : Les feuilles de sensitive sont utilisées pour préparer un thé qui est souvent consommé pour ses propriétés apaisantes et potentiellement bénéfiques pour les troubles du sommeil.
2. En Inde : Les feuilles de sensitive sont utilisées en médecine traditionnelle pour diverses applications. Elles sont souvent écrasées en une pâte et appliquées sur des blessures pour aider à arrêter les saignements. Cette utilisation est due aux propriétés astringentes des feuilles.
3. Propriétés anti-inflammatoires : Certaines recherches ont suggéré que les extraits de sensitive pourraient avoir des propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes, ce qui pourrait avoir des applications potentielles dans la médecine moderne.
4. Propriétés antibactériennes : Des études ont également montré que les extraits de sensitive peuvent avoir des propriétés antibactériennes, ce qui les rend utiles dans le traitement de diverses infections.

Bien que la sensitive soit principalement connue pour son comportement unique de repli de ses feuilles, il a également une longue histoire d'utilisation médicinale dans différentes cultures. Cependant, il est important de noter que son efficacité et ses applications médicales peuvent varier, et il est conseillé de consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser des plantes à des fins médicales.

CONSEILS DE CULTURE

Cultiver la plante sensitive (*Mimosa pudica*) peut être une expérience fascinante en raison de son comportement unique de repli de ses feuilles en réponse au toucher. Voici quelques conseils pour cultiver cette plante avec succès :

La sensitive préfère un substrat légèrement acide. Vous pouvez préparer un mélange de 10% de terreau pour 90% de tourbe. L'ajout de sable en petite quantité peut également améliorer le drainage.



Cette plante a besoin d'un environnement humide. Arrosez une fois par semaine en hiver et jusqu'à trois fois par semaine en été, en fonction des conditions de votre environnement. Assurez-vous que l'eau ne stagne pas dans les coupelles, car cela peut provoquer la moisissure des racines.

La sensitive est adaptable à différentes conditions lumineuses. Il peut prospérer à la fois à la lumière indirecte du soleil et à la lumière directe. Cependant, il est important de faire une transition progressive lors de changements d'exposition pour éviter un stress pour la plante. Une fenêtre de toit orientée au sud peut être idéale.

La plante sensitive se développe bien à des températures variant entre 22 et 26°C. Des températures plus basses ralentiront sa croissance, tandis que des températures plus élevées nécessiteront une augmentation de l'arrosage pour compenser.

Il est essentiel de protéger la sensitive des températures négatives, car il n'est pas résistant au froid. Vous devrez donc rentrer vos plants à l'intérieur pendant la saison froide.

ENTRETIEN

La plante sensitive requiert une humidité constante, il est donc essentiel de maintenir un arrosage régulier, en particulier pendant la saison estivale. La terre doit toujours conserver un niveau d'humidité légèrement élevé et rester fraîche. En hiver, il est conseillé de réduire considérablement la fréquence d'arrosage. Pour prévenir l'apparition d'acariens rouges, il est recommandé de vaporiser le feuillage de la plante lors des périodes chaudes. Au printemps, durant la phase de croissance, il est bénéfique d'appliquer de l'engrais liquide toutes les deux semaines.